INSALATA RUSSA 2500 G

Ingredienti

Verdure in proporzione variabile: patate, carote, piselli.

Dati tecnici

Codice Prodotto	300091
EAN Confezione	8003495000915
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	81

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato su una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 5 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 4 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Valore energetico	53 kcal / 223 kj
Grassi totali	0 g
Sale	0,05 g
Zuccheri	3 g
Carboidrati	8,2 g
Fibre	3,5 g
Proteine	2,6 g
Acidi grassi saturi	0 mg